

## پارگی زودرس کیسه آب

وجود مایع در کیسه آب برای زندگی و ادامه حیات جنین ضروری و هم اطراف جنین جلوی حوادث و آسیب ها را می گیرد. جنین درون این مایع شناور است و این مایع نقش مهمی در سلامت او دارد.

## علل پارگی کیسه آب

علت اصلی آن ناشناخته است ولی عوامل زیر در ایجاد آن دخالت دارند.

- عفونت های واژن و سرویکس
- فیزیولوژی غیر طبیعی پرده ها
- ضربات شدید به شکم
- افزایش بیش از حد مایع
- ناهنجاری های جنینی
- چند قلوایی
- مقاربت در موارد پرخطر
- فشار خون بالای مادر
- سابقه پارگی کیسه آب در حاملگی قبلی

## تشخیص پارگی کیسه آب

یکی از راه های تشخیص بو و رنگ است.

مایع آمنیوتیک شفاف و بدون بو است ولی اگر ادرار باشد بو و رنگ آن را می توان تشخیص داد. تشخیص قطعی با گذاشتن اسپکولوم استریل و مشاهده مستقیم نشت مایع از دهانه گردن رحم میباشد.

**احتیاط:** معاینه دستی به دلیل خطر عفونت ممنوع است.

**تشخیص قطعی** در بیمارستان و با انجام آزمایشات زیر میسر میشود

- تست فرن
- تست نیترازین
- آمنیوستنز



## در مواقع احساس نشت مایع چه باید کرد؟

لباس زیر خود را عوض کنید نیم ساعت دراز بکشید میزان نشت را با یک نوار بهداشتی چک کنید، سریعاً به مراکز بهداشتی و یا پزشک خود مراجعه کنید.

در صورت پارگی کیسه آب، اگر حاملگی بعد از هفته ۳۴ هفته باشد، پزشک توصیه به زایمان می کند.

در مواردی که کمتر از ۳۴ هفته باشد مادر باید بستری شده و تزریق دارو برای رسیدن ریه های جنین مدتی صبر کنید.

پارگی پرده ها نشانه نزدیک بودن زایمان است. گاهی اوقات پارگی پیش از موعد پرده های جنینی منجر به بروز زایمان های زودرس میشود.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

استان آذربایجان غربی

مرکز آموزشی درمانی جامع زنان کوثر



### پارگی زودرس کیسه آب

واحد آموزشی به بیمار

تایید کننده: دکتر وظیفه خواه

منبع: کتاب زنان و زایمان ویلیامز

تاریخ تدوین: فروردین ۱۴۰۳

### مراقبت های پرستاری

- بستری
- سرم
- کنترل علائم حیاتی خصوصا تب
- سونوگرافی
- کشت ترشحات سرویکس
- آنتی بیوتیک درمانی



### عوارض پارگی کیسه آب

- زایمان زودرس
- عفونت بعد از زایمان
- شایع ترین عارضه در هفته قبل از ۳۷ سندروم زجر تنفسی نوزاد است.
- نارس بودن ریه جنین
- عفونت مایع آمنیوتیک
- افتادن بند ناف به بیرون